AIKIDO 1er KYU

1) SUWARI WASA

Shomen uchi
1 Ikkyo
2 Nikyo
3 Sankyo
4 Yonkyo
5 Iriminage
6 Kotegaeshi
7 Jiyu Wasa

Yokomen
8 Ikkyo
9 Nikyo
10 Sankyo
11 Yonkyo
12 Iriminage
13 Kotegaeshi
14 Jiyu Wasa

Kata dori
15 Ikkyo
16 Nikyo
17 Sankyo
18 Yonkyo
19 Iriminage
20 Kotegaeshi
21 Jiyu Wasa

Katate dori
22 Ikkyo
23 Nikyo
24 Sankyo
25 Yonkyo
26 Iriminage
27 Kotegaeshi
28 Jiyu Wasa

Ryote dori
29 Kokyu ho

2) HANMI HANDACHI WAZA

Ushiro kata dori
30 Kokyunage
31 Ikkyo
32 Sankyo

Katate dori
33 Kaitennage(uchi, soto)
34 Shihonag
35 Ikkyo
36 Kokyunage
37 Somiotoshi
38 Jiyu Wasa

Shomen uchi
39 Ikkyo
40 Nikyo
41 Kotegaeshi
42 Iriminage

Ryote dori
43 Shihonage

3) TACHI WAZA sur saisies

Aihanmi Katate Dori
44 Ikkyo
45 Nikkyo
46 Nikkyo ura
47 Sankyo
48 Shihonage
49 Udekimenage
50 Kotegaeshi
51 Iriminage
52 Sumiotoshi
53 Jiyu wasa

Gyakuhanmi katate dori
54 Ikkyo
55 Nikkyo
56 Sankyo
57 Yonkyo
58 Shihonage
59 Udekimenage
60 Kotegaeshi
61 Iriminage
62 Naname kokyunage
63 Tenchinage
64 Kaitennage
65 Kokyunage
66 Sumiotoshi
67 Ude garami
68 Jiyu waza

Katate ryote dori
69 Ikkyo
70 Nikkyo
71 Udekimenage
72 Kotegaeshi
73 Iriminage
74 Naname kokyunage
75 Kokyunage
76 Koshinage
77 Jiyu wasa

Ryote dori
78 Ikkyo
79 Shihonage
80 Udekimenage
81 Kotegaeshi
82 Iriminage
83 Tenshinage
84 Kokyunage
85 Koshinage
86 Jiyu wasa

Kata dori menuchi
87 Ikkyo
88 Shihonage
89 Kotegaeshi
90 Iriminage
91 Kokyunage
92 Jiyu wasa

Kata dori
93 Ikkyo
94 Nikyo
95 Jiyu wasa

Munadori
96 Shihonage
97 Naname kokyunage

4) TACHI WAZA sur frappes

Shomen uchi
98 Ikkyo
99 Nikyo
100 Sankyo
101 Yonkyo
102 Gokyo
103 Uchi kaiten sankyo
104 Iriminage
105 Kotegaeshi
106 Kokyunage
107 Jiyu wasa

Yokomen uchi
108 Ikkyo
109 Nikyo
110 Sankyo
111 Yonkyo
112 Gokyo
113 Shihonage
114 Kotegaeshi
115 Iriminage
116 kokyunage
117 Jiyu wasa

Chudan Tsuki
118 Kotegaeshi
119 Kaitennage
120 Iriminage
121 Ushiro kiriotoshi
122 Jiyu wasa

Jodan Tsuki
123 Jiyu wasa

AIKIDO 1er KYU

5) USHIRO WAZA

Ryote dori
124 Ikkyo
125 Nikkyo
126 Hijikimeosae
127 Sankyo
128 Yonkyo
129 Kotegaeshi
130 Shihonage
131 Iriminage
132 Naname Kokyunage
133 Kokyunage
134 Koshinage
135 Jujigarami
136 Jiyu waza

Kata dori kubishime
137 Ikkyo
138 Nikkyo
139 Sankyo
140 Koshinage
141 Kokyunage
142 Jiyu Wasa

Ryokata dori
143 Ikkyo
144 Nikkyo
145 Sankyo
146 Yonkyo
147 Naname Kokyunage
148 Kokyunage
149 Aiki otoshi
150 Jiyu wasa

6) TANTO DORI

Tsuki
151 Gokyo
152 Iriminage
153 Kotegaeshi
154 Hijikimeosae
155 Naname Kokyunage

7) JO DORI

Tsuki
156 Jiyu Wasa

8) JO NAGE WAZA

Ryote dori
157 Jiyu Wasa

9) RANDORI : 2 adversaires Taninzu Gake

Ryokata dori
158 Jiyu Wasa

Shomen Uchi
159 Jiyu Wasa

Remarques :

Durée de passage : 15 minutes + 3 minutes
Position de Tori par rapport au Kamiza
Position des armes
Tori choisit son 1er partenaire en sww qui reviendra pour les armes, ensuite le jury imposera les partenaires suivants.
Pour les ateliers 6,7 et 8,9 Tori en choisit un et le jury impose le 2eme.

ARAI 72
Aikido