

Maine - libre jeudi 30 janvier 2014

LA MILESSÉ

Aïkido : un stage convivial

La présence de Léo Tamaki, enseignant franco-japonais a rassemblé une soixantaine de pratiquants d'aïkido, samedi dernier au dojo. Enseignant professionnel à Paris, il voyage dans le monde entier. Agé de 40 ans, il a commencé les arts martiaux à l'âge de 5 ans (judo, karaté, et aïkido). A La Milesse, il a répété les principes de base : prendre conscience de son corps pour pouvoir l'utiliser ensuite, utiliser les techniques et des points particuliers du corps.

