

Mardi 27 janvier 2015

~~France~~  
Plaine - Libre

## LA MILESSÉ

### Léo Tamaki animera un stage d'aïkido

Les clubs d'aïkido de La Milesse et d'Allonnes ont l'immense plaisir d'organiser un nouveau un stage d'aïkido, sous la direction de Léo Tamaki, 4<sup>e</sup> Dan. Cet enseignant franco-japonais propose un aïkido très personnel forgé au contact d'éminents experts dont Maître Tamura. Tout en souplesse, sa pratique prône le relâchement au service de l'efficacité.

**Rendez-vous au Dojo de La Milesse,  
le samedi 31 janvier, de 10 h à  
12 h 30 et de 15 h 15 à 17 h 45.  
<http://ara72.free.fr>**

