

**La Millesse** *Maine Libre Samedi 6 Février 2010*

## L'aïkido réunit plus de 40 pratiquants



*Intensité, rigueur et discipline étaient au rendez-vous, favorisant des échanges techniques de grande qualité.*

Une quarantaine de pratiquants d'aïkido se sont présentés au rendez-vous organisé par les clubs d'Allonnes (ASA72) et de La Millesse (ARA), au dojo de La Millesse le temps d'un stage technique. Venus de Suisse, du Mans (ACM), de Conlie (J3C), de Coullaines (J3C), de Moulins-le-Carbonnel, et bien entendu d'Allonnes et de La Millesse, les stagiaires se sont retrouvés autour de l'expert parisien P. Cocconi, 5<sup>e</sup> dan, pour suivre conseils et

explications. Intensité, rigueur et discipline étaient au rendez-vous, dans un climat de convivialité, favorisant des échanges techniques de grande qualité. Tous les participants se sont dits satisfaits après cette belle journée, et les clubs organisateurs songent à rééditer l'événement.

**Contacts : club de La Millesse : ara72.free.fr ; 06-74-04-66-75 ou 02-42-40-14-00. Club d'Allonnes : ASA72.org/06-82-15-23-48.**