

Trente participants au stage d'aïkido



Les pratiquants étaient encadrés par Armelle Blanlœil et Laurence Athouel.

Le dojo de La Milesse a accueilli dernièrement un stage d'aïkido. Organisé par la commission féminine de la Ligue des Pays de la Loire, il a réuni une trentaine de pratiquants dont 50 % de femmes. Il était orchestré par Armelle Blanlœil, 2^e dan, et Laurence Athouel, 3^e dan. Ainsi, les

sportifs ont pu s'exercer en deux temps (le matin et l'après-midi) pour laisser place ensuite à une phase d'échange sur la pratique féminine de l'aïkido.

Renseignements : <http://ara72.free.fr>

fr