

LA MILESSE

L'art de chuter en aikido

Les clubs d'aïkido de La Milesse et d'Allonnes organisaient samedi un stage au dojo de La Milesse autour de Marie-Christine Verne, 5^e dan, cadre enseignant au sein de la fédération française d'aïkido et de budo. Les participants ont travaillé les chutes ou « ukemi ».

Les cours habituels ont lieu au dojo de La Milesse trois soirs par semaine.

**Plus d'informations
sur <http://ara72.free.fr>.**

