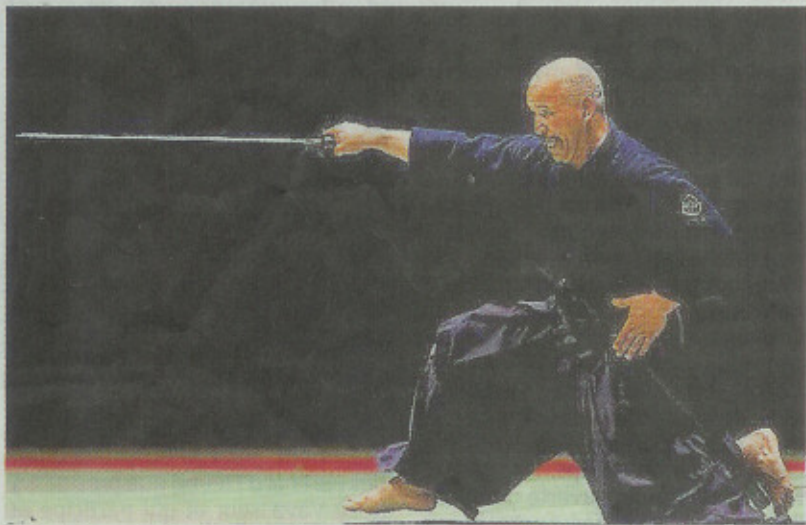


## Un stage d'aïkido samedi prochain

Un nouveau stage d'aïkido se déroulera au dojo de La Millesse samedi 7 mars. Organisé par les clubs de La Millesse et de Coulaines, il sera animé par Jaff Rajl, 5<sup>e</sup> dan et expert réputé en maniement des armes. Il participe activement à la diffusion du jodo, la voie du bâton et du iaïdo, la voie du sabre japonais, deux disciplines exigeantes attachées à la pratique de

l'aïkido. Enseignant depuis 30 ans, ce passionné de budo reconnu dans le monde entier est le fondateur et le directeur technique de l'école Budo Rajl International.

**Le stage aura lieu de 10 heures à 12 h 30 et de 15 h 15 à 17 h 45 au dojo de La Millesse. Pour plus d'informations : <http://ara72.free.fr>**



*Jaff Rajl expert réputé en maniement d'armes.*