

Le Maine-Libre, mardi 13 mars 2018

LA MILESSÉ

Stage d'aïkido, le 17 mars au dojo

Le club d'aïkido de La Milesse (ARA) organise un stage, samedi 17 mars, au dojo de La Milesse. *« C'est l'occasion de recevoir un expert, Jaff Raji, qui depuis plus de trente ans travaille au rayonnement et à la diffusion de l'aïkido tant en France qu'à travers le monde, au sein de son dojo, l'école de Budo Raji International située à Rennes, explique un membre du club local. Tout au long de sa pratique d'aïkido, Jaff Raji a eu la chance de pouvoir pratiquer sous la direction de nombreux maîtres japonais réputés, qui ont évolué longuement sous la direction de O'Sensei Ueshiba, fondateur de l'aïkido. »* Une belle occasion pour tous les adeptes de l'aïkido de venir à ce stage.

Rendez-vous au dojo de La Milesse le samedi 17 mars. Horaires : de 10 heures à 12 h 30, puis de



Jaff Raji sera samedi, à partir de 10 heures, au dojo pour un stage ouvert à tous.

15 heures à 17 h 30. Pour plus d'informations : <http://ara72.free.fr>