

Une journée prospère avec Jaff Raji au dojo



Le stage avec Jaff Raji au dojo de La Milesse, samedi dernier, a réuni une vingtaine d'adeptes de l'aïkido.

Une vingtaine de personnes, venues de Vendée, de Paris, de Rennes... se sont retrouvées samedi dernier au dojo de La Milesse, pour la formation de Jaff Raji. Aurélien, venu en covoiturage de Challans, témoigne : « C'est l'occasion de rencontrer Jaff. C'est avec lui qu'on progresse. C'est

très riche physiquement et humainement. On se concentre, on est tous là avec la même motivation. Un bel échange. »

Des stages depuis 20 ans

Jaff vient une fois par an au dojo de La Milesse, et cela fait plus de 20 ans

qu'il vient ici à La Milesse. Ce samedi, il mettait en évidence le bâton : « *Le bâton et le sabre font partie de l'aïkido. Les armes font parties intégrantes de la pratique de l'aïkido. Elles améliorent la tenue du corps, la précision, la vigilance et la concentration, toutes importantes en aïkido.* »