

LA MILESSÉ

Un stage aikido le 12 mars pour tous niveaux

Le dimanche 12 mars, Aïkido Ryu Antonnière ARA72 propose un stage aikido animé par Léo Tamaki au dojo. Le stage est ouvert à tous les pratiquants d'arts martiaux, tous niveaux.

Léo Tamaki, qui a fondé Kishinkai école d'aïkido, sera présent toute la journée pour proposer son enseignement des techniques d'aïkido à tous les pratiquants qui souhaitent se perfectionner. Léo Tamaki est extrêmement bienveillant et aide à progresser. Tous les stagiaires pourront pratiquer intensément et aussi partager leurs questions.



Léo Tamaki (à dr) lors de son dernier stage à l'Antonnière. PHOTO : ARCHIVES LE MAINE LIBRE

De 9 h 30 à 12 h et de 14 h 30 à 16 h 30.
Tarifs : 35 € € la journée, ou 20 € la

demi-journée.
Contact : ara72.am@gmail.com