

La Millesse SAMEDI 10 mai 2008

Stage d'aïkido samedi 17

L'ARA (Aïkido Ryu Antonnière) organise pour la 3^e année un stage d'aïkido avec un kinésithérapeute et Philippe Brisebourg 3^e dan, professeur du club, le samedi 17 mai après-midi au dojo, rue de la gare de La Millesse.

Toute personne, même non licenciée, peut monter sur le tatami de 14 h 30 à 16 heures sur

le thème des quatre éléments que sont la terre, l'eau, le feu, l'air. Entre 16 heures et 17 h 30, seuls les licenciés d'aïkido pourront pratiquer.

Participation au pot de l'amitié : 2 €

Renseignements auprès de Philippe Brisebourg au 02-43-40-14-00.