

## Beau succès pour le stage régional d'aïkido



*Explications de Jacques Bonemaison, 7<sup>e</sup> dan.*

L'ARA 72 accueillait un stage régional d'aïkido, au dojo milessois. Une cinquantaine de pratiquants de cet art martial, se sont retrouvés ce samedi sur les tatamis milessois. S'agissant d'un stage de la Ligue des Pays de Loire, la majorité des pratiquants venaient de la région ligérienne. À la baguette, l'expert Jacques Bonemaison, 7<sup>e</sup> Dan et chargé d'enseignement

national (CEN), était venu animer ce rendez-vous sportif. Intensité, rigueur et discipline étaient au programme, dans un climat de convivialité, favorisant les échanges techniques. Tous les participants étaient satisfaits attendant avec impatience les prochaines dates.

**Contact : [www.ara72.free.fr](http://www.ara72.free.fr) - tél. 06-74-04-66-75 ou 02-43-40-14-00**