

Mayenne - Libre samedi 22 juin 2013

AU NORD DU MANS

LA MILESSÉ

Portes ouvertes au club d'aïkido

L'Aïkido Ryu Antonnière organise une semaine de portes ouvertes afin de faire découvrir cet art martial dont l'objectif est d'utiliser la force de l'adversaire pour la retourner contre lui. L'aïkido permet un développement complet de l'individu (physique et moral). Il véhicule des valeurs comme le respect, la tolérance et est parfaitement adapté au public féminin. Le dojo de La Milesse sera ouvert le lundi 24 juin à 20 heures, mardi 25 à 20 h 45, jeudi 27 à 19 h 15 et samedi 30 à 10 heures.

