

La saison a été bonne pour l'aïkido



Le nouveau conseil d'administration.

L'association Aïkido Ryu Antonnière de La Milesse a tenu son assemblée générale vendredi sous la présidence de Thierry Le Pallec.

Cette saison, le club a compté 37 licenciés (24 hommes et 13 femmes). Malgré « son jeune âge », 5 ans cette année, l'ARA peut se féliciter d'avoir fidélisé un nombre significatif de pratiquants.

Au cours de la saison 2009-2010, grâce à l'investissement de son enseignant Philippe Brisebourg, 3^e dan, titulaire du brevet fédéral, le club a permis aux pratiquants de perfectionner leurs techniques et de recevoir au dojo de La Milesse quatre stages animés par des experts de renom. Ils ont aussi pu se déplacer vers d'autres dojos pour des stages regroupant des

aïkidokas de différentes régions de France.

La présence de l'ARA aux manifestations associatives permet aussi de faire connaître cet art martial japonais dans lequel on utilise la force du partenaire pour le déséquilibrer tout en préservant son intégrité.

Suite à la démission du président, l'assemblée générale s'est terminée par l'élection de son successeur qui est Annick Morand.

**Portes ouvertes lundi 30,
mardi 31 août, jeudi 2, lundi 6,
jeudi 9 septembre à 20 heures,
mardi 7 septembre à 20 h 45
et samedi 18 septembre à 10 heures.**
Informations, rendez-vous sur :
<http://ara72.free.fr>