

La Millesse MAINE LIBRE Jeudi 21 Août 2008

## Le club d'aïkido ouvre ses portes début septembre

La rentrée approche pour le club d'aïkido milessois (ARA 72) qui compte plus d'une trentaine d'adhérents. Il organise gratuitement des journées porte ouverte au dojo de la Millesse le lundi 1<sup>er</sup> septembre de 20 à 22 heures, mardi 2 septembre de 20 h 30 à 22 heures et le jeudi 4 de 18 h 45 à 20 h 30.

Il en sera de même la semaine suivante. Le club, affilié à la Fédération française d'aïkido et

de budo est dirigé par Philippe Brisebourg, 3<sup>e</sup> dan et brevet fédéral.

Les cours sont ouverts aux plus de 14 ans, le lundi de 20 à 22 heures, mardi de 20 h 30 à 22 heures jeudi de 18 h 45 à 20 h 30 et un samedi sur deux de 10 à 11 h 30.

**Inscriptions pendant les cours  
ou renseignement  
au 02-43-40-14-00.**

*Une activité de plus en plus prisée*

