

**► La Milesse. Lundi reprise de l'aïkido**

*La porte ouverte du club va permettre de découvrir la discipline.*

Le club d'aïkido de La Milesse, l'Aïkido Ryu Antonnière (ARA) entame sa cinquième saison. La quarantaine de licenciés va reprendre le chemin des tatamis dès le lundi 31 août à 20 heures. Pendant deux semaines, le club offre une « porte ouverte », à partir du mardi du 1<sup>er</sup> septembre à 20 h 45 jusqu'au jeudi 10 septembre, où chacun pourra venir découvrir et

essayer gratuitement l'aïkido, art martial japonais. Les cours sont ouverts aux plus de 14 ans : lundi de 20 heures à 21 h 45, mardi de 20 h 45 à 22 heures et jeudi de 19 h 15 à 21 heures.

**Contact : [ara72.free.fr](mailto:ara72.free.fr) ; 06-74-04-66-75 ; 02-42-40-14-00. Les inscriptions se font sur place, au dojo de La Milesse pendant les**