

29/08/2011

## LA MILESSÉ

### Le club d'aïkido reprend ses activités

Lundi 5 septembre à 20 h, les aïkido-kas retrouveront le tatami du dojo de La Milesse. Cette saison 2011-2012 débutera par 2 semaines de portes ouvertes, du 5 au 17 septembre, qui permettront à tous ceux qui le désirent, d'assister à une séance d'aïkido (lundi 20 h, mardi 20 h 45, jeudi 19 h et samedi 17 septembre à 10 heures). L'aïkido est un art martial japonais dans lequel l'objectif consiste à utiliser la force du partenaire et à la retourner contre lui.

<http://ara72.free.fr>

