

LA MILESSÉ

C'est reparti pour les cours d'aïkido

Les séances découvertes de l'aïkido sont terminées et une dizaine de personnes y ont participé. Brigitte Morant, la présidente, compte sur sept ou huit nouvelles inscriptions, ce qui permettra d'atteindre une trentaine de licenciés. Les séances sont animées par Philippe Brisebourg (à gauche sur la photo), 4^e dan, dix années d'expérience et bénévole. Les cours durent 1 h 15 et se déroulent les lundi, mardi, jeudi soir et samedi matin. Contact : <http://ara72.free.fr>



Maine Libre mardi 17-09-2013