

La Milesse Dimanche 10 septembre 2017

L'aïkido ouvre ses portes à partir de lundi



Le club d'aïkido de La Milesse existe depuis douze ans.

L'ARA, club d'aïkido de La Milesse, organise ses journées portes ouvertes, du lundi 11 septembre au jeudi 21 septembre.

A cette occasion, toute personne âgée d'au moins 14 ans pourra venir découvrir et pratiquer une séance d'aïkido, un art martial traditionnel japonais.

Le club entame cette année sa douzième année, forme, transmet et initie femmes et hommes de tous âges dans le respect d'un code d'honneur

et moral de l'aïkido, mêlant tradition et bonne humeur.

Philippe Brisebourg, le professeur, 4^e dan, titulaire du brevet fédéral, qui pratique depuis 1980, vous accueille avec bienveillance pour vous communiquer sa passion et sa joie de pratiquer.

Horaires : lundi, de 20 heures à 21 h 45 ; mardi, de 20 h 45 à 22 h 15 ; jeudi, de 19 h 15 à 21 heures.

Plus d'informations sur le site : ara72.free.fr