

Mardi Libre - 5.09.2018
LA MILESSÉ

Venez essayer gratuitement l'aïkido



Séance aikido au dojo de La Miliesse. Photo archives.

L'Aïkido Ryu Antonnière (ARA) reprend ses activités à partir du jeudi 6 septembre à 19 h 15, au dojo de La Miliesse.

Cette année, le club propose aux personnes intéressées - et qui hésitent peut-être encore - de venir à des séances d'essai gratuites pendant tout le mois de septembre.

Ainsi, vous pouvez venir le lundi à 19 heures, le mardi à 20 h 45 ou le jeudi à 19 h 15, pour découvrir et pratiquer une séance d'aïkido, un art martial traditionnel japonais.

Les cours sont ouverts à toutes les personnes de plus de 14 ans.

Pour plus d'informations, <http://ara72.free.fr>. Contact : ara72.am@gmail.com