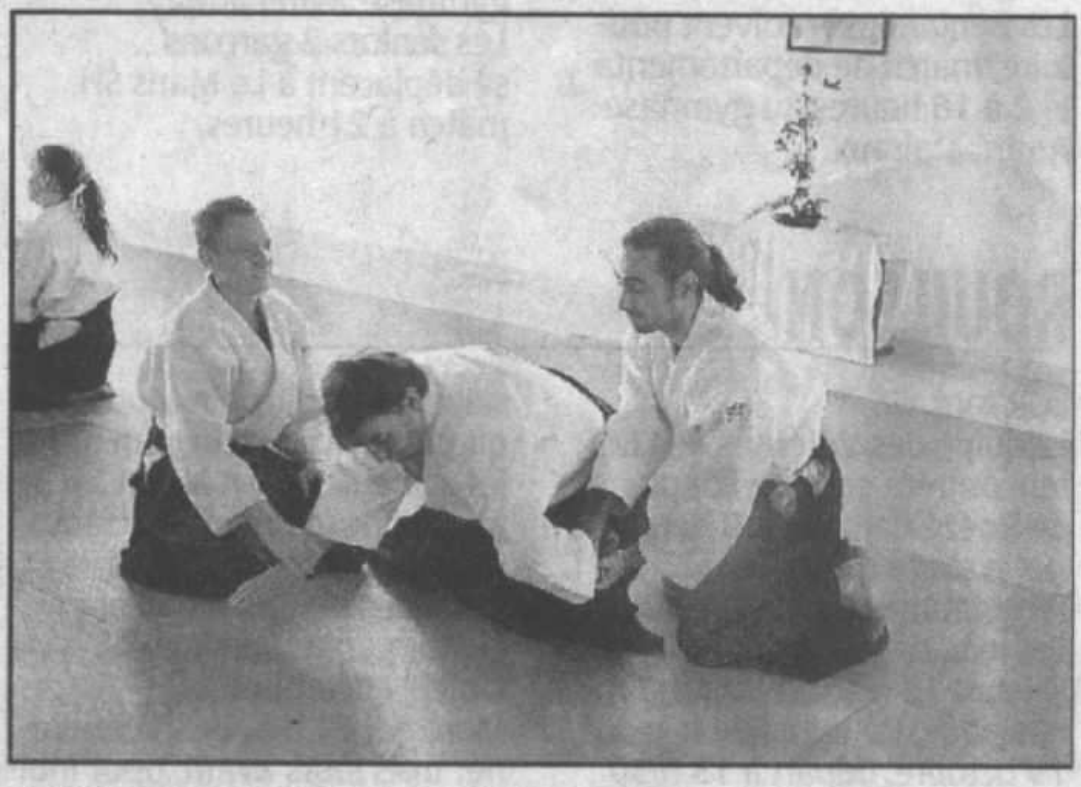
Maine Libre 07/10/

Semaine du goût au centre François-Rabelais



L'aïkido, un sport encore trop méconnu.

Sous l'impulsion de l'équipe d'animation du centre François Rabelais à La Milesse, se prépare, en partenariat avec les écoles et la bibliothèque cette année encore la semaine du goût.

Cette dernière placée sur le thème « l'Asie et ses mille saveurs » aura lieu du 16 au 22 octobre avec de nombreuses animations culinaires, culturelles et sportives.

Atelier lecture, activités manuelles, art floral Ikébana, décorations, quizz, exposition de thé avec goûter exotique, animeront la semaine.

Le dimanche 22 octobre à partir de 14 h 30, journée familiale où seront proposés des chants et danses vietnamienne, dont la danse du dragon, par une association vietnamienne, mais aussi démonstration d'aïkido, art martial peu connu, et bien entendu judo, grâce à la participation des deux clubs locaux. Des dégustations de mets typiquement asiatiques seront possibles.

Entrée gratuite.