

La Milesse

Succès du stage régional d'aïkido



Une quarantaine de stagiaires étaient présents au stage proposé par l'ARA à La Milesse.

DIMANCHE 11 OCTOBRE 2009 *Maine Libre*

Le club d'aïkido de La Milesse, l'Aïkido Ryu Antonnière (ARA) organisait dernièrement un stage régional d'aïkido. Ce stage a été animé par Marie-Christine Verne et Eric Martin, tous deux 5^e dan et membres du département technique régional. Le thème abordé était « pratique et enseignement de l'aïkido ». Il a rassemblé une quarantaine de participants venus du département et de la région des Pays de la Loire. Cette manifestation a permis à tous de travailler et de progresser dans sa pratique de l'aïkido, le tout dans le sérieux et la bonne humeur.

Contact : ara72.free.fr - Tél. 06-74-04-66-75 ou le 02-42-40-14-00.