

L'Antonnière *Vendredi 6 Novembre 2009*

MAINE LIBRE

Les enfants s'initient à l'aïkido

Les enfants de l'accueil de loisirs de la communauté de communes ont suivi un stage d'Aïkido de deux jours pendant les vacances de Toussaint, au dojo de La Milesse.

Une vingtaine de jeunes, âgés de 7 à 12 ans, ont découvert et pratiqué les rudiments de cet art martial japonais. Sous la houlette de Philippe Brisebourg, 3^e dan et enseignant à l'aïkido ryu Antonnière (club d'aïkido de La Milesse), les enfants se sont familiarisés avec les chutes et les techniques de base de la discipline.

L'expérience a plu aux jeunes participants, qui disent attendre avec impatience le prochain stage.

Contacts. Mail : ara72.free.fr ; Tél : 06-74-04-66-75 ou 02-42-40-14-00.



Les jeunes ont été initiés par le 3^e dan Philippe Brisebourg.