

La Millesse MAINE LIBRE Lundi 23 Novembre 2009

## Quand l'Aïkido milessois rencontre le club d'Allonnes

Deux samedis par mois, les clubs d'Aïkido de la Millesse et d'Allonnes organisent des rencontres techniques lors de stages sur le thème « passage de grade ».

Une quinzaine de participants travaille sous la houlette de Philippe Brisebourg, professeur au club de La Millesse et de son « collègue » allonnais. Tous les deux sont 3<sup>e</sup> dan. Tous les niveaux de pratique sont représentés, et chacun se perfectionner dans la pratique de ce sport. Sérieux et motivation sont de mise. Ces rencontres permettent de mettre en place une dynamique de travail et d'échange entre les deux clubs, qui devrait perdurer.

**Contacts.** Club de La Millesse : [www.ara72.free.fr](http://www.ara72.free.fr) - Tél. 06-74-04-66-75 ou 02-42-40-14-00. Club d'Allonnes : 06-82-15-23-48.



*Les stagiaires des deux clubs se regroupent pour une meilleure formation.*