

## Stage d'aïkido samedi prochain.



*Rendez-vous samedi matin à La Milesse.*

Les clubs d'Aïkido de La Milesse (ARA) et d'Allonnes (ASA) organisent un stage privé samedi 22 novembre, au dojo de La Milesse. Ouvert à tous les licenciés munis d'un certificat médical, il sera

animé par Mickaël Martin, 5<sup>e</sup> dan.  
Les horaires du stage : 10 heures à 12 h 30 et de 15 h 15 à 17 h 45.

**Pour plus d'infos : [ara72.free.fr](http://ara72.free.fr)  
[www.asa72.org](http://www.asa72.org)**

*Marie-Lise mardi 18 novembre 2014*