

Mardi libre samedi 29-11-14

## ► La Milesse

Mickaël Martin anime  
un stage d'aïkido



Le maître et l'élève.

Ce samedi 22 novembre après-midi au dojo de La Milesse, Mickaël Martin, 39 ans, 5<sup>e</sup> dan est venu animer le stage. Une quarantaine de personnes hommes et femmes venues d'un peu partout sont réunies pour participer à cette journée. Annick Morand, du club d'aïkido de La Milesse, précise « Il y a des personnes qui suivent Mickaël dans ses déplacements, c'est pourquoi des gens viennent de Rouen, Paris et il y a même une Japonaise qui le suit ».

Mickaël Martin explique : « J'ai commencé l'aïkido à 13 ans, je voulais être ostéopathe et en fait je suis resté à l'École nationale d'aïkido pour devenir maître d'aïkido. Je suis parti tous les week-ends. Je vais en Estonie, en Hongrie, en Hollande, en Belgique, en Turquie. J'ai eu la chance de pouvoir vivre ma passion. L'aïkido exige beaucoup de discipline, de rigueur. Ce n'est pas de la compétition. »