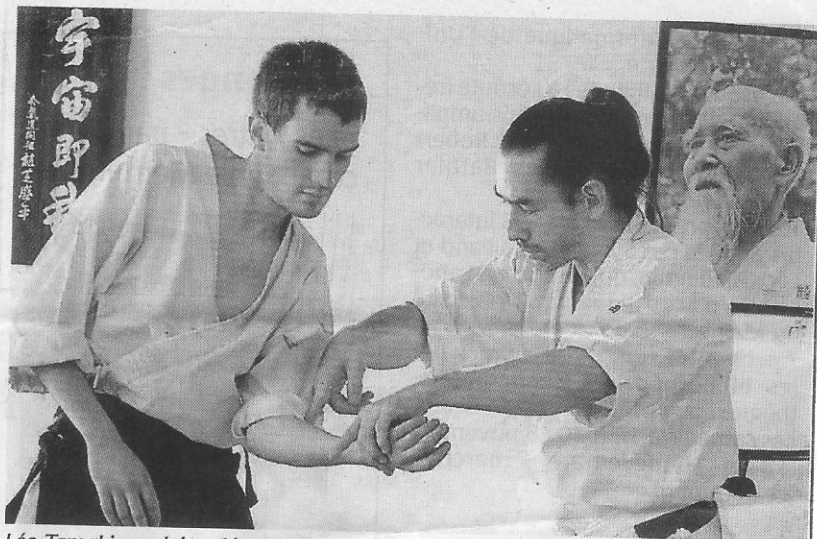


Maine Libre 23 novembre 2016

Aïkido : succès du stage avec Léo Tamaki



Léo Tamaki en pleine démonstration.

Samedi 19 novembre, une trentaine de personnes venant de Paris, Nantes, Rennes, Brest, La Flèche et La Milesse se sont retrouvées sur les tatamis du dojo de La Milesse pour le stage animé par Léo Tamaki. « Léo Tamaki attire toujours beaucoup de participants à ses stages. Je suis très satisfait du nombre de visiteurs. Nous apprenons des choses nouvelles et toujours dans le détail. Aujourd'hui, on travaille la sensation et la sensibilité du corps de son partenaire tout en restant dans le martial », précise Philippe Brisebourg, enseignant 4^e dan au dojo de La Milesse. Léo Tamaki se

confie : « Il faut savoir que je suis parti environ 200 jours cette année dans le monde entier, Chine, Japon, Bulgarie, Mexique. Les personnes me contactent. J'ai un blog avec environ 2 000 visiteurs au quotidien. Mes vidéos sont regardées sur Youtube par 1,5 million de personnes. Aujourd'hui à La Milesse, on se concentre sur l'intention du mouvement. Le geste part d'une volonté. Il y a des séniors au stage, et c'est bien. Il faut savoir que dans la vie, on va plus souvent tomber que se battre et l'aïkido apprend à chuter. L'accueil est toujours aussi sympathique et convivial au dojo de La Milesse. »