

mercredi 15-11-2023

LA MILESSE

## Stage d'aïkido avec Léo Tamaki au dojo

L'association Aïkido Ryu Antonnière (ARA 72) accueille Léo Tamaki dimanche 26 novembre au dojo de La Milesse, pour animer un stage d'aïkido, style kishinkaï. Un travail aux armes et à mains nues est proposé. Il est ouvert à tous les pratiquants d'arts martiaux, aux adeptes de tous niveaux. Les tarifs sont à la demi-journée pour 25 € ou 40 € la journée. Les horaires sont de 9 h 30 à 12 heures et de 14 h 30 à 16 h 30.

Pour rappel, l'aïkido est un art martial, un art de vivre, une philosophie, il n'y a pas de compétition. L'aïkido est une discipline accessible à tous qui véhicule des valeurs reconnues dans la société comme harmonie, non-agressivité, ouverture d'esprit, respect de la vie.

Inscriptions en ligne sur  
[tinyurl.com/shinbudokai](https://tinyurl.com/shinbudokai).



Léo Tamaki, devenu l'un des fondateurs de l'Aïkido Kishinkaï, donne de nombreux stages où il est extrêmement bienveillant et aide à progresser ses stagiaires.

PHOTO : LE MAINE LIBRE

Contact : [ara72.am@gmail.com](mailto:ara72.am@gmail.com)