LA MILESSE

Haine Libre 1/12/06

Des stages d'aïkido dès janvier

Les cours ont lieu un lundi sur deux au dojo de La Milesse.

Le club d'aïkido de l'Antonnière, présidé par Philippe Brisebourg, vient de faire un bilan positif sur le début de la deuxième saison.

Le club de l'Antonnière, affilié à la FFAB, partage le dojo milessois avec le club de judo. Philippe Brisebourg, ceinture noire 3e dan et breveté fédéral, donne des cours un lundi sur deux de 20 heures à 21 h 45, le mardi de 20 h 30 à 22 heures et le jeudi de 18 h 45 à 20 h 30 aux 22 adhérents du club. Le club prend toujours des inscriptions et peut accueillir une quarantaine de licenciés.

Dates à retenir : stages en janvier, les 13 et 14 de 10 heures à 12 heures et de 15 heures à 17 h 30 ; et en février, les 24 de 10 heures à 12 heures et de 15 heures à 17 h 30 et 25 de 9 h 30 à 12 heures.