

Aïkido : un stage avec Léo Tamaki, samedi

Les clubs d'aïkido de La Milesse et d'Allonnes proposent un sixième stage sous la direction de Léo Tamaki, 4^o Dan.

« J'ai fait du judo dès l'âge de 6 ans. J'ai pratiqué pendant des années. J'ai aussi fait du karaté et du full-contact. J'ai découvert l'aïkido grâce à Jacques Bardet et maître Tamura. J'avais alors 21 ans et ce fut une révélation » explique Léo Tamaki, le jeune sportif.

Samedi 31 janvier, de 10 h à 12 h 30 et de 15 h 15 à 17 h 45. Tarifs : 10 € la demi-journée, 20 € la



Léo Tamaki lors d'un précédent stage.

journée entière. Inscription obligatoire au 02 43 40 14 00. Renseignements sur <http://ara72.free.fr>.