

Stage d'aïkido samedi : il est encore temps de s'inscrire

À La Milesse, Léo Tamaki est comme chez lui. Il anime régulièrement des stages, ce qui sera le cas samedi.

Léo Tamaki est 4^e dan d'aïkido. Dans son aïkido, il propose des techniques réalisées sans effort, de la façon la plus directe et la plus courte possible, afin que ne reste que l'efficacité sans force.



Léo Tamaki, lors d'un précédent stage.

Samedi 16 janvier, de 10 h à 12 h 30 et de 15 h à 17 h 30.

Pour plus d'informations : <http://ara72.free.fr>