

## La Milesse

QUEST FRANCE Vendredi 22 février 2008

### Aïkido : un stage pour tous le week-end prochain

Le club d'aïkido (ARA) propose un stage les samedi 23 et dimanche 24 février. Il sera piloté par le comité départemental de la Sarthe. Deux cours auront lieu le samedi et un autre le dimanche matin, tous encadrés par Nebi Vural, 6<sup>e</sup> dan Cen.

Ce stage répond au souci du club « d'ouvrir à tous la possibilité de découvrir ou de se perfectionner dans notre discipline puisque nous offrons la gratuité des cours aux jeunes de moins de 15 ans », note Philippe Brisebourg le président du club local.

**Pratique.** Samedi 23 février de 10 h à 12 h et de 15 h à 18 h ; dimanche 24 février de 10 h à 12 h, au dojo, route de la Gare. 5 € pour les licenciés sarthois, 10 € 1 cours, 15 € 2 cours pour les extérieurs ; gratuit pour les moins de 15 ans.

Contact. Philippe Brisebourg au 02 43 40 14 00.



Comment parer une attaque à l'arme blanche? Démonstration par Marie Christine Verme (5<sup>e</sup> dan) lors du dernier stage.

