

La Milesse

ouest France Mardi 19 février
2013

Aïkido : des stagiaires de toute la région sur le tatami



Même si le stage s'intitulait « les féminines », les hommes ont aussi pu s'exercer.

Pour inciter les femmes à la pratique de cet art martial, la ligue d'aïkido des Pays de la Loire a organisé un stage à leur intention, dimanche, au dojo.

Belle initiative, puisqu'environ 30 personnes venant de tous les départements ligériens ont apprécié l'enseignement, animé par deux femmes, évidemment.