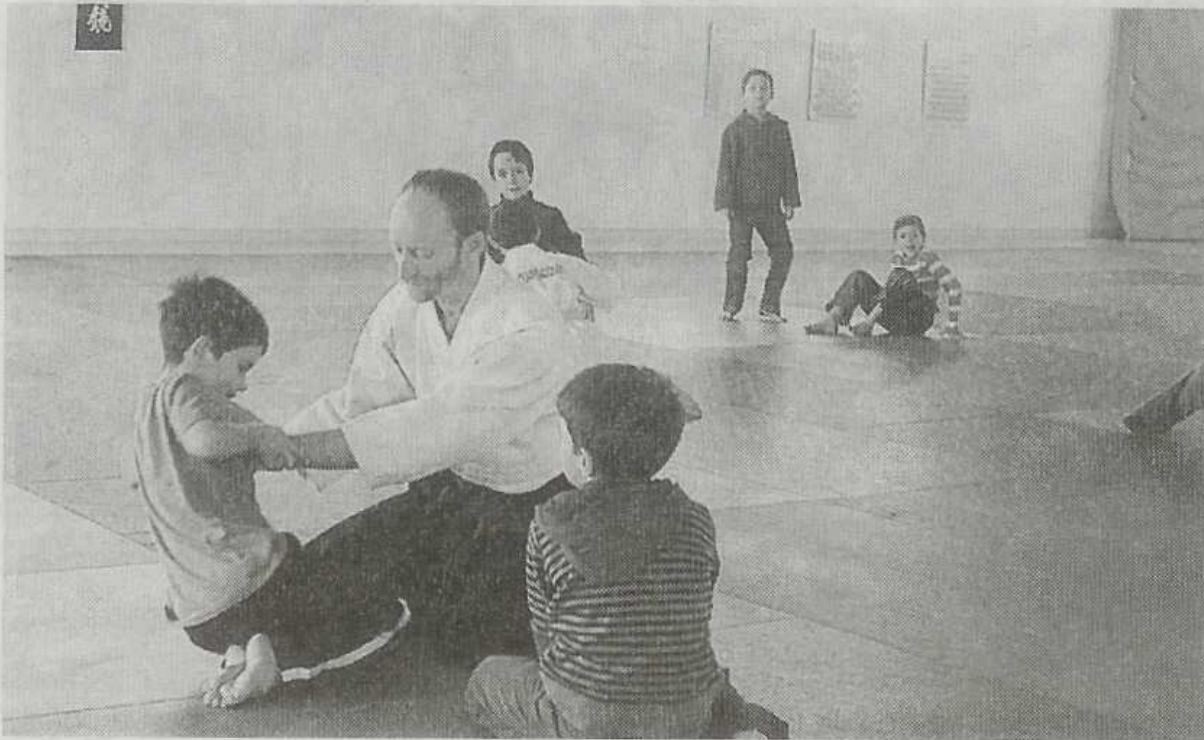


OUEST FRANCE 13-14 mars 2010

L'Aïkido fait un tabac chez les jeunes



Une douzaine de jeunes s'est pris au jeu de l'aïkido.

Ce mercredi, les enfants du centre aéré de la communauté de communes de l'Antonnière se sont retrouvés au dojo de La Milesse autour de l'enseignant Philippe Brisbourg, troisième Dan, pour connaître un peu mieux cet art martial qu'est l'Aïkido. D'abord un peu méfiante puis de plus en plus curieuse, la douzaine de gamins s'est rendu compte au fur et à mesure « **que dans cette discipline, la force physique n'a qu'une importance minime. Ainsi chacun peut déséquilibrer son adversaire avec une relative facilité** », a expliqué le maître.

Puis l'initiation aux rudiments des chutes ainsi qu'à quelques techni-

alternant jeux et pratique de faire découvrir à ce jeune public, la traduction du mot Aïkido. « **Pour nous, c'est avant tout le respect car notre art martial est aussi un apprentissage dans la connaissance de soi et dans celle des autres** ».