

La Milesse

Un expert animera un stage d'Aïkido, ce samedi

Un stage d'Aïkido se déroulera au dojo, samedi 7 mars. Il sera animé par Jaff Raji. Cinquième dan Aïkikai, Jaff Raji est un expert réputé en maniement des armes. Il participe activement à la diffusion du Jodo, la voie du bâton, et du Laïdo, la voie du sabre japonais, deux disciplines attachées à la pratique de l'Aïkido.

Enseignant depuis 30 ans, il est le fondateur et le directeur technique de l'école Budo Raji International.

Club d'Aïkido L'Antonnière : dojo, rue de la Gare. Renseignements sur <http://ara72.free.fr>

Jaff Raji animera le stage.

