

Stage d'aïkido : les inscriptions sont ouvertes



Il y a un an, Jaff Raji était venu animer un stage dans la commune.

Depuis un peu plus de douze ans, l'ARA 72 aikido Ryu Antonnière propose des cours d'aïkido, assurés par Philippe Brisebourg, enseignant titulaire d'un 4^e dan.

Plusieurs fois par an, le club organise une journée de stage avec un maître réputé. Après Léo Tamaki, en novembre, c'est au tour de Jaff Raji, 5^e dan, de venir dans la commune. Ce dernier a bénéficié de l'enseignement des plus grands (Toshiro Tsuga, Yamada, Tiki Shewan...).

Sa compétence technique et pédagogique est aujourd'hui recon-

nue dans le monde du budo. Sa méthode est appréciée et sollicitée dans de nombreux pays. Au-delà de l'aspect purement technique et physique, cet enseignement permet aux pratiquants, adultes et enfants, d'accomplir un profond travail sur eux-mêmes.

Samedi 11 mars, de 10 h à 12 h 30 et de 15 h à 17 h 30, stage au dojo. Ouvert à tout pratiquant muni d'un certificat médical. Tarifs : 25 € la journée, 15 € la demi-journée. Renseignements : <http://ara72.free.fr>