

57 participants au stage d'aïkido de Léo Tamaki



La Mancelle Alexia Houet a bénéficié des conseils éclairés de Léo Tamaki.

C'est en habitué des tatamis millessois que Léo Tamaki est revenu pour la troisième fois au dojo de l'Antonnière.

Venus des deux clubs organisateurs (Allonnes et La Milesse), mais aussi de Vendôme (Loir-et-Cher), Chartres (Eure-et-Loir) ou Nantes, les 57 participants au stage d'aïkido ont travaillé « la souplesse, l'épuration des mouvements, l'harmonie et avec le bokken (sabre en bois) » précise Annick Morand, présidente du club local. Et ont été, une fois de plus, bluffés par la pédagogie de

l'enseignant.

« J'ai déjà fait d'autres stages et lui, c'est vraiment le meilleur professeur », juge l'Allonnaise Julie Papin, la plus jeune des participants. « Léo Tamaki va au-delà de la technique pure, ajoute Stéphane Boulay, président du club allonnais. Il a le feeling et nous apprend à ressentir notre corps. »