

Stage d'aïkido avec le 4^e dan Léo Tamaki

Léo Tamaki, 4^e dan d'aïkido, proposera un stage samedi.

S'il voyage aux quatre coins du monde pour enseigner son art, Léo Tamaki devient néanmoins un habitué des tatamis millessois. Il sera de retour samedi, dans la commune, pour un stage ouvert à tous les pratiquants, quels que soient leur niveau ou leur âge.

Léo Tamaki est né en 1974, de père japonais. Après avoir pratiqué le kung-fu, le self-défense, le full-contact et le karaté, il découvre l'aïkido à l'âge de 21 ans. Il est actuellement

4^e dan.

Dans sa pratique, il propose des techniques réalisées sans effort, de la façon la plus directe et la plus courte possible, en éliminant tout l'inutile, toute fioriture, afin que ne reste que l'efficacité sans force.

Samedi 16 avril, de 9 h 45 à 12 h 15 et de 14 h 15 à 16 h 45, dojo rue de la Gare. Tarifs : 35 € la journée et 20 € la demi-journée. Renseignements : ara72.free.fr