

**La Millesse** OUEST FRANCE Mardi 09 Juin 2009

## Travail autour des mains en stage d'aïkido

Un stage d'aïkido était organisé au dojo samedi après midi. Ce stage se décomposait en deux parties avec l'intervention de Pierre Gérard, médecin acupuncteur et aussi professeur de Tai-chi-chuan, qui a travaillé sur les énergies des mains. Il a choisi ce thème car « **le travail autour des mains est facile à appréhender par tous** ».

Cette première partie était ouverte à tous et le public semblait ravi de pratiquer des exercices simples et efficaces. Philippe Brisebourg 3<sup>e</sup> Dan d'aïkido, est ensuite intervenu et a axé son travail sur les mains à travers des éducatifs et des techniques de base.

