

La Miliesse

Lundi 29/06/2009

## Assemblée générale du club d'Aïkido



L'Aïkido Ryu Antonnière (ARA) de la Miliesse tenait jeudi soir son assemblée générale chez le trésorier Laurent Planchenault. Une réunion sous la présidence de Philippe Brisebourg, également professeur 3<sup>e</sup> Dan du club.

Cette saison, le club a vu son effectif augmenter, atteignant 39 adhérents de 13 à 62 ans dont 13 femmes. Outre les cours et entraînements au dojo de l'Antonnière, le club a participé à de nombreuses manifestations associatives afin de mieux faire connaître cette discipline.

L'Aïkido est avant tout un art martial dont le but est de contrôler ses é-

l'adversaire en lui prouvant l'inutilité de la violence ou de la force.

Reprise des cours : les 1<sup>er</sup>, 3, 7, 8, 10 septembre aux horaires des cours. À cette occasion chacun pourra essayer ou découvrir cet art martial.

Horaires : lundi 20 h à 21 h 45, mardi 20 h 45 à 22 h 15, jeudi 19 h 15 à 21 h.

Les cours seront ouverts aux plus de 13 ans. Tél. 02 43 40 14 00. Site internet : <http://ara72.free.fr>