

Découvrir l'aïkido, la semaine prochaine



Archives

En mars, Léo Tamaki est venu prodiguer ses conseils.

Prônant la non-violence et accessible à tous, l'aïkido, discipline martiale d'origine japonaise, n'a pas pour objectif de faire mal à l'adversaire, mais de le contrôler par immobilisation ou projection. Il faut pour cela utiliser la force et la vitesse du partenaire, sans jamais s'y opposer.

Il n'existe pas de compétition. Le club local organise des séances de découverte : lundi 23 juin, à 20 h ; mardi 24, à 20 h 45 ; jeudi 26, à 19 h 15 ; samedi 28, à 10 h.

Site internet : <http://ara72.free.fr>