

La Milesse

Un stage d'aïkido samedi 22 avec Mickaël Martin

Les clubs d'aïkido de La Milesse (ARA) et d'Allonnes (ASA) organisent un stage, samedi, au dojo de la Milesse. Ouvert à tous les licenciés munis d'un certificat médical, il sera animé par Mickaël Martin, 5^e dan.

Ce dernier a découvert l'aïkido à l'âge de 13 ans. En 2002, il a intégré le Shumeïkan, dojo école nationale d'aïkido, comme élève interne (uchideshi). Aujourd'hui, Mickaël Martin enseigne à Bras (Var) au Shumeïkan et à Marseille au Meïwakan dojo.



Des pratiquants au dojo de La Milesse.

Information : www.asa72.org

Ouest-France Vendredi 21 novembre 2014