

La Milesse

■ Un stage d'aïkido avec Mickaël Martin, samedi 28 novembre

Le club d'aïkido ARA (Aïkido Ryu Antonnière) organise un stage, samedi 28 novembre. Ouvert à tous les licenciés munis d'un certificat médical, il sera animé par Mickaël Martin, 5^e dan. Mickaël Martin dispense des stages en France et à l'étranger et enseigne l'aïkido à Bras (Var) et à Marseille. Renseignements sur le site : ara72.free.fr

ouest-France

21-22 novembre 2015