

## Communauté de communes de l'Antonnière

OUEST FRANCE  
MARDI 1<sup>er</sup> DECEMBRE 2009

### Des rencontres interclubs d'aïkido pour se perfectionner et progresser

**Communauté de l'Antonnière :** Aigné, La Milesse, Saint-Saturnin.

« Deux fois par mois, nous avons décidé d'aller (nous faire) voir ailleurs, » explique avec une pointe d'humour le président de l'aïkido, Thierry Le Pallec. Et surtout depuis que le club a mis en route, avec son homologue de l'ASA 72 (Allonnes Sarthe aïkido), des rencontres bimensuelles de perfectionnement et de technique. C'était le cas samedi.

« Si la presque totalité des soixante adhérents de nos deux clubs ont adhéré immédiatement à cette proposition, c'est qu'ils y trouvent du bonheur. C'est une autre pratique de l'aïkido, dans un autre contexte et un autre lieu, et surtout avec des partenaires différents » poursuit le responsable.

Et plus encore cette deuxième animation de novembre qui s'est vue être la parfaite illustration de l'utilité de ces échanges. Cette séance dite déplacement en Suwariwaza s'est terminée par un échange sous forme d'examen entre membres de club



*En préparation du 1<sup>er</sup> dan, Vanessa a pu expérimenter concrètement l'échange entre clubs.*

voisin. « Une manière de découvrir comment l'autre pratique, agrémentée d'une petite situation de stress »

rigolent Christian Papin et Philippe Brisebourg, les deux 3<sup>es</sup> dan qui enseignent à Allonnes et à La Milesse.